

Chancen und Risiken flexibler Arbeitszeitformen

Anna Arlinghaus

Flexible Arbeitszeitformen bieten Chancen zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Arbeit mit privaten Interessen und zur Bewältigung des demografischen Wandels. Wenn flexible Arbeitszeiten jedoch mit langen, irregulären oder biologisch und sozial ungünstigen Arbeitszeiten (z.B. an Abenden oder Wochenenden) verbunden sind oder die Flexibilität bei der Festlegung der Arbeitszeit ausschließlich bei dem/der ArbeitgeberIn liegt, so sind Beeinträchtigungen der Sicherheit, Gesundheit und sozialen Teilhabe der Beschäftigten zu erwarten. Dieser Beitrag gibt eine Übersicht über den aktuellen Forschungsstand zu flexiblen Arbeitszeitformen, um aus den arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen Empfehlungen für die sozialverträgliche Gestaltung (flexibler) Arbeitszeiten abzuleiten.