

## **Arbeit im digitalen Wandel – Strategien zur Gestaltung entgrenzter Arbeitstätigkeit**

*Karin Wegenstein, Melanie Hense, Angelika Gruber, Julia Stranzl*

Arbeit findet zunehmend zeitlich und örtlich entgrenzt statt, da Arbeitnehmer/innen jederzeit digital Zugang zu beruflicher Kommunikation und Arbeitsunterlagen haben. Strategien zur Gestaltung der Entgrenzung wurden im Rahmen von 40 problemzentrierten Interviews exploriert. Dabei wird deutlich, dass die Verantwortung für eine bedarfs- und bedürfnisorientierte Gestaltung der Entgrenzung der Arbeitnehmer- genauso wie der Arbeitgeberseite zukommt. Dieser Beitrag präsentiert ein Portfolio an Maßnahmen und Strategien.

## **Framing work-life boundaries during the digital turn of work**

*Karin Wegenstein, Melanie Hense, Angelika Gruber, Julia Stranzl*

Digital access to work related communication, tools and documents has contributed to a culture of ubiquitous working behavior that is independent of regulated working hours and a specified workplace. The strategies for regulating ubiquitous work have been explored in 40 problem-centered qualitative interviews. The results show that the responsibility for regulating the boundaries of work is allocated with the employers and the employees alike. This paper presents a portfolio of measures and strategies that address diverse preferences and needs.