

KURZFASSUNG**PSYCHISCHE BELASTUNG AM ARBEITSPLATZ
UND IHRE FOLGEN**

Alexander Kaba

Die psychische Belastung wird immer mehr zum Thema täglicher Diskussionen. Oft wird heute von krank machenden psychischen Belastungen gesprochen und der Schwierigkeit, diese festzumachen bzw. zu messen, und wie man ihnen begegnen kann. Dieser Beitrag versucht den Stellenwert und die Wirkungsweise des krank machenden Einflusses darzustellen. Dabei wird sowohl auf die psychischen als auch auf die physischen Folgen eingegangen. Weiters erfolgt eine Darstellung der Messproblematik und der wissenschaftlich fundierten Lösungswege für eine seriöse Messung. Abschließend werden Lösungsmöglichkeiten für die Reduzierung von psychischen Belastungen angeboten. Dazu gehört neben Vorgangsweisen, die unmittelbar im Betrieb angewendet werden können, auch die Einführung von Managementsystemen.